

Утверждаю
Заведующая МДОУ д/с «Солнышко»
_____ М.А. Добрякова
Приказ № 45 - А от 31.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального дошкольного
образовательного учреждения детский
сад «Солнышко» пгт. Спирово
на 2023-2024 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» пгт Спирово является нормативным документом, регламентирующим организацию воспитательно-образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной правовой основой для разработки являются следующие нормативные правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 30 декабря 2022 года);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Приказ Управления образования администрации Спировского муниципального округа Тверской области от 07.06.2023 г. № 117 «О переходе ДОО Спировского муниципального округа на федеральную образовательную программу дошкольного образования»;
- Устав МДОУ детский сад «Солнышко» пгт Спирово;
- Программа развития МДОУ детский сад «Солнышко» пгт Спирово на 2023-2026 г.г.;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «Солнышко» пгт Спирово.

Учебный планнаправленнареализациюследующихцелей:

1. Решение проблемы непрерывности и преемственности в образовании.
2. Создание условий для максимального раскрытия индивидуального потенциала ребенка.
3. Укрепление физического и психического здоровья дошкольников.
4. Развитие творческой активности, умственных способностей и речи

В детском саду реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» пгт Спирово.

Целью Программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Цель Программы достигается через решение следующих **задач** (п. 1.6. ФГОС ДО, п. 1.1.1 ФОПДО):

- обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа – жизни, достоинству, правами свободам человека, патриотизму, гражданственности, высоким нравственным идеалам, крепкой семье, созидательному труду, приоритету духовного над материальным, гуманизму, милосердию, справедливости, коллективизму, взаимопомощи, взаимоуважению, исторической памяти и преемственности поколений, единству народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в

вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

– достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

Эти задачи реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкальной, чтения художественной литературы.

Образовательная программа построена на следующих **принципах** ДО, установленных ФГОС ДО:

1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников³ (далее вместе – взрослые);

4) признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

5) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

6) сотрудничество ДОО с семьей;

7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

10) учет этнокультурной ситуации развития детей

Организация занятий и режимных процессов (далее РП).

№ п/п	Группы Наименование дисциплин	Первая группа раннего возраста (от 1,5 до 2х лет)	Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	Средняя группа (от 4-х до 5-ти лет)	Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	Подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет)
1	Музыка	2	2	2	2	2	2
2	Физическая культура		2	2	2	2	2
3	Физическая культура на прогулке		1	1	1	1	1
4	Рисование		1	1	1	2	2
5	Лепка		1	0.5	0.5	0.5	0.5
6	Аппликация			0.5	0.5	0.5	0.5
7	Развитие речи		2	1	1	1	1
8	Обучение грамоте					1	1
9	ФЭМП (Формирование элементарных математических представлений)		1	1	1	1	2
10	Ознакомление с природой		1	0.5	0.5	0.5	0.5
11	Ознакомление с предметным и социальным миром			0.5	0.5	0.5	0.5
12	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
13	Развитие движений	2					
14	Со строительным материалом	1					
15	С дидактическим материалом	2					
16	Азы финансовой грамотности					1	1
17	Занятия психолога			1	1	1	1
	Итого в неделю	10	11	11	11	13	14

**Календарный учебный график Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Солнышко» пгт Спирово на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность учебного года	С 01.09.2023г.по 31.05.2024г.
Продолжительность образовательного процесса	36 недель
Режим работы	5 дней в неделю, 60 часов (с 7.00–19.00)
Выходные	Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период (для первой группы раннего возраста и 1 младшей группы)	В течение 2-х недель с момента приема ребенка в д/с.
Начальная диагностика качества освоения программного материала воспитанниками	С 01.09.2023г.–14.09.2023г.
Итоговая диагностика качества освоения программного материала воспитанниками	С 22.05.2024г.-31.05.2024г.
Выпуск детей в школу	31мая2024г.
Летний период	С 01.06.2024г.– 31.08.2024г.

Регламентирование образовательного процесса:

Первая группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1,5 – 2 года.	2 – 3 года	3-4года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет

Максимальное количество занятий в течение недели:

Первая группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
10	11	11	11	14	15

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут