

Фотоотчет досуга в группе «Капельки».



Физкультура и спорт – неотъемлемая часть жизни каждого ребенка. Спорт тренирует, организует, закаляет. Родители стараются записать детей во всевозможные спортивные секции: кто на хоккей, кто на акробатику, гимнастику или фигурное катание. Детский сад со своей стороны ведет пропаганду здорового образа жизни: помимо работы с детьми, организует различные мероприятия с участием родителей. Участие родителей в образовательном процессе дошкольного учреждения является одной из главных составляющих программы ФГОС ДО. Как вы думаете, могут ли родители играть вместе с детьми? Могут! И делают это с большим удовольствием.

Большой популярностью среди детей, пользуются физкультурные занятия, праздники, досуги которые проводятся с участием родителей.

Основываясь на этом, 15 мая воспитатели младшей группы «Капельки» МДОУ д/с «Солнышко», Гаврилова Светлана Михайловна и Чистякова Оксана Сергеевна организовали и провели спортивный праздник с участием родителей. При подготовке к празднику с родителями была проведена беседа, на которой воспитатели поделились своей задумкой и пригласили родителей принять активное участие в мероприятии. В установленное время дети-участники переоделись в физкультурную форму, на этот раз соревнуются между собой три семьи: семья Беляевых, Смородовых и Бобровых. Подобные мероприятия всегда доставляют детям радость и придают уверенность, взрослым позволяют окунуться в жизнь детского сада и увидеть то на что следует обратить внимание и поддержать работу детского сада и, наконец, сплачивают детский и взрослый коллективы. Спортивные соревнования всегда проходят в очень жаркой атмосфере, болельщики горячо поддерживают свои команды. «Побольше бы таких мероприятий» - сходятся во мнении родители группы. Целью спортивного праздника стала пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

Праздник «Папа, Мама, Я – спортивная семья» мы решили посвятить **Международному дню семьи.**

Ход мероприятия составлялся с таким расчетом, чтобы все дети (мальчики и

девочки) даже физически слабо подготовленные, могли принять участие. Забавные упражнения, эстафеты подбирались на основе программного материала для соответствующего воспитанникам возраста. Перед началом эстафет команды придумали себе название (Беляевы-«Крепыши», Смородовы-«Молния» и Бобровы-«Чемпионы»).



Ну, вот, участники себя представили, теперь пора познакомиться и с нашим уважаемым жюри и болельщиками



Веселая музыкальная разминка настроила всех на спортивные состязания. В состязания входило 5 эстафет.

1 эстафета: «Отведи ребенка в детский сад и школу».



эстафета 2: «В магазин за продуктами».



3 эстафета: «Наведи порядок в комнате»



4 эстафета: «Дорога домой»



5 эстафета: «Солнышко»



Пока жюри подводило итоги каждой эстафеты, болельщики тоже не теряли время зря. С ними была проведена подвижная игра «Мамина радость», а ещё болельщики станцевали для команд танец «Мы по кругу идем».



И вот наконец долгожданное торжественное награждение, как детей, так и родителей. Победителем соревнований стала команда «Крепыши» (семья Беляевых), на 2 месте команда «Молния» (семья Смородовых) и 3 место команда «Чемпионы» (семья

Бобровых). Командам были вручены дипломы, медали и памятные подарки. Настоящие медали вызвали восторг у малышей.



Довольны остались все – дети, родители и конечно же мы-воспитатели. В этом, наверное, и есть успех нашей работы, когда поставленные цели достигнуты с отличным результатом.