

Консультация для родителей **"Как правильно отказать ребенку".**



Многие мамы сталкиваются со странной реакцией ребенка на отказ. И не важно, что запрещаешь: засовывать вилку в розетку, кидаться песком в соседского мальчика или есть пятую конфетку, - слово «нет» действует на детей как красная тряпка на быка. Еще минуту назад послушный малыш вдруг начинает плакать, громко требовать своего или впадает в истерику. Особенно неприятно, когда такое «выступление» происходит в общественных местах: в поликлинике, на детской площадке или перед полкой с игрушками в магазине. Как же нивелировать разрушающее воздействие слова «нет»? Как научить детей относиться к отказу спокойно?

В самом слове «нет» нет ничего страшного. Правда, говорить его нужно правильно. Нужно обратить внимание на тон голоса и выражение лица. Ребенок должен не просто послушаться, но и почувствовать, что родительский запрет – это не покушение на его желания, а одна из форм проявления заботы.

Тридцать лет назад было очень популярно воспитание по Споку, который пропагандировал вседозволенность - дети могли делать, что хотят, лишь бы не плакали. Поколение, воспитанное по Споку, выросло. И мы видим результаты. Поэтому сейчас подход к воспитанию лучше выбрать такой – рамки детям обязательно нужно устанавливать. В первую очередь, чтобы их обезопасить.

Приемы, которые можно применить при покупке игрушек.

1. Предположим, ребенок выбрал очень дорогую игрушку.

- Посмотри, эта игрушка может делать то-то и то-то. Внутри нее очень сложный механизм. Вот почему эта игрушка стоит так дорого. Чтобы купить ее, наш папа должен работать 10 дней, а мы не должны есть и пить, а копить деньги на эту игрушку. Как ты думаешь, эта игрушка стоит этого?



Другой вариант.

- *Эта игрушка стоит столько, сколько все твои игрушки вместе взятые. Мы можем собрать их все, отремонтировать и обменять на одну, вот эту. И у тебя вместо игрушек, которые есть дома, на даче, у бабушки будет всего одна. Ты согласен?*

Предположим, малыш согласился. Тогда идите домой и начинайте чинить игрушки. Ремонт игрушки вместе с малышом - дело хорошее, но наверняка какие-то детали утеряны, поломаны и процесс затянется. Важно, что малыш видит, как вы разделяете его восторг по поводу игрушки и стараетесь ему помочь.

2. Ребенок выбрал достаточно дорогую игрушку, но как подарок на Новый год или день рождения она вполне приемлема.

- *Давай напишем письмо Деду Морозу. Возможно, он и подарит эту чудесную игрушку тебе на Новый год.*

Или:

- *Ты молодец! Выбрал замечательную игрушку! А как всякая хорошая вещь она стоит дорого, и чтобы ее купить, нам с папой нужно будет откладывать деньги на ее покупку.*

- *Давай договоримся - эту игрушку мы подарим тебе на День рождения.*

3. Нефункциональные игрушки; игрушки, в которые ребенок поиграет один-два раза, а потом забудет.

- *Да, это чудесный пушистый зайчонок! И ушки у него розовенькие и даже морковка в лапках есть! Знаешь, кого он мне напомнил? Мышонка, которого тебе подарила тетя Света. Наш мышонок такой же мягкий пушистый, а в лапках - мячик. Он, бедненький, просидел всю зиму на шкафу, и никто о нем не вспомнил. Наверное, он по тебе скучает. Хочешь, я тебе его достану? А морковку, как у этого зайчика, мы сами ему сделаем. Как ты думаешь, из чего можно морковку сделать? Внимание переключено.*

4. Игрушки, которые уже есть. Например, ребенок просит сто первую машинку.

- *Да, красного грузовика у тебя нет, ты прав. А какие грузовики у тебя есть? Большой синий есть? Есть. Маленький зеленый есть? Есть. Черный грузовик без колес есть? Есть. Кстати, колеса я видела на даче. А ты видел? Надо будет в субботу съездить на дачу. Погода стоит замечательная. Пригласим Егора?*

5. Развивающие игры: лото, шашки, кубики, конструкторы, всевозможные головоломки, игры Никитина и т. д. Если малыш их просит и средства позволяют, эти игры можно купить и поиграть вместе.



Пять правил правильного запрета

1. Жизненно важные запреты. Переименуйте «нет» в «опасно!»

Ни одному здравомыслящему родителю не придет в голову разрешать брать ножи, высовываться в открытое окно многоэтажного дома или перебегать дорогу с оживленным движением. Но при этом нужно не просто запретить, а мягко объяснить ребенку, почему это делать нельзя. *В таких запретах используйте не слова «нет» и «нельзя», а слово «опасно». Пусть оно станет сигналом для ребенка, что это делать категорически не стоит.*

А почему? Потому что высоко и можно упасть, порезать руку, попасть под машину...

2. Бытовые запреты. Установите правила поведения и сами же их соблюдайте.

Есть запреты, которые не связаны с опасностью. Вы не разрешаете ходить ребенку по дому в грязной обуви? Объясните почему, при этом установив правила запретов. И сами не забудьте их соблюдать. То есть вам тоже нельзя даже один разок пробежать в уличной обуви (да-да, даже на цыпочках) за телефоном, забытым на столе.

3. Не только запрещайте, но и предлагайте альтернативу.

Нельзя ходить по лужам? Предложите надеть резиновые сапожки! Нельзя рисовать на обоях? Вместе прикрепите ватман или рулон обоев к стене, обозначив это место зоной рисования. Нельзя кидать мяч дома? Предложите поиграть с ним на спортивной площадке или катайте его по полу.

4. Запрещайте в игровой форме.

Игра – чудесная возможность донести до ребенка запреты. Если малыш ломает игрушки, отправьте их вместе в «больницу лечиться». И уберите их с глаз долой. Тайно почините, но какое-то время не давайте их ребенку.

5. Говорите «нет» реже.

Да, вот такое странное правило. Пусть слово «нет» обретет особый смысл в вашей семье. Станет некой неприкосновенной «священной коровой». Ребенок должен знать: если папа или мама сказали «нет», то вариантов, кроме как спокойно послушаться, у него нет. При этом не употребляйте слово «нет» часто, не запрещайте все подряд.

Относитесь к запретам разумно, тогда ребенок будет реагировать на них спокойно.

Часто родители сами создают ситуации, которые провоцируют ребенка. Запрещаете есть много сладкого? Уберите со стола вазу с конфетами! Не разрешаете смотреть мультики полдня? Договоритесь о времени просмотра телевизора, а потом его выключайте. Не хотите истерик у полок с игрушками в детском магазине? Не берите малыша за покупками.

Уметь отказывать и при этом не обижать другого - дело тонкое и этому нужно научиться. *Успехов вам в воспитании ваших детей!*