

Памятка для родителей

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения несчастных случаев на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Водоемы являются опасными в любое время года.

Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

- Во – первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

-Во – вторых, при купании запрещается:

- Заплывать за границы зоны купания;
- Подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- Нырять и долго находиться под водой;
- Прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- Долго находиться в холодной воде;
- Проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;



- Плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных камерах (за пределы нормы заплыва);
- Подавать крики ложной тревоги.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ:

- детей без надзора взрослых;

- в незнакомых местах;

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.