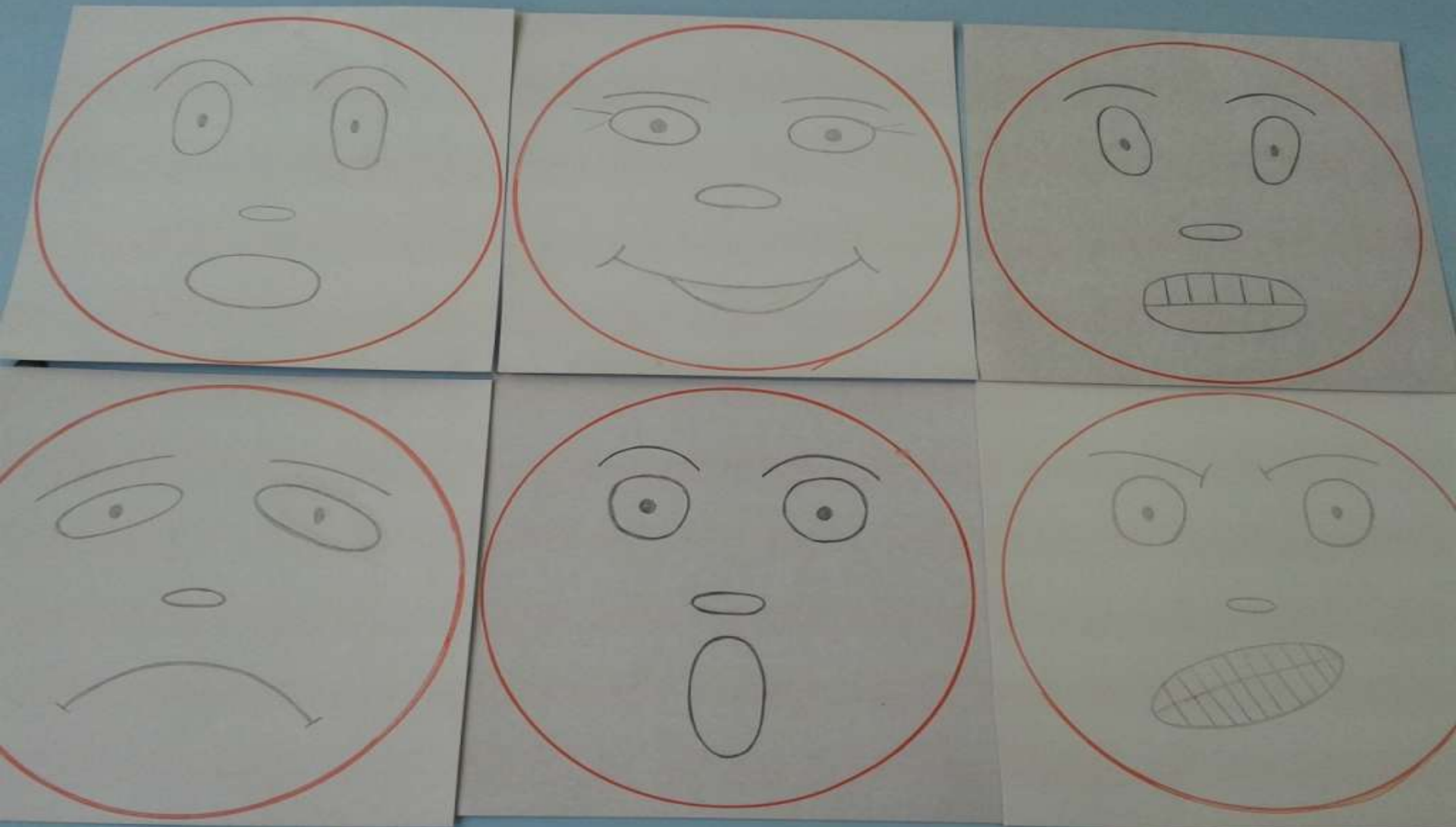


Такие разные эмоции

Подготовил педагог-психолог МДОУ д/с
«Солнышко» Добрякова М.А.

Калейдоскоп эмоций



Наше поведение зависит от настроения, а настроение
меняется в зависимости от радостных или грустных событий.
Это и есть эмоции человека



**Эмоция – это выражение нашего отношения (чувства)
к происходящему вокруг или внутри нас**



Радость. Когда мы испытываем радость, нам бывает приятно, мы улыбаемся, хохочем, у нас радостный голос



Радость полезна не только для человека, который её испытывает, но и для тех, кто его окружает, так как радость «заряжает» всех хорошим настроением



Грусть – это когда человека ничего не радует, ему не хочется ни с кем играть и ему очень одиноко. Лицо несчастное, глаза грустные, на лице нет улыбки



Если тебе грустно, то о своей грусти можно рассказать маме или папе, и они обязательно тебе помогут



Удивление – это эмоция, которая возникает при неожиданных ситуациях. Она очень быстро возникает и быстро исчезает



Испуг – проявление внезапного страха в опасной или неожиданной ситуации



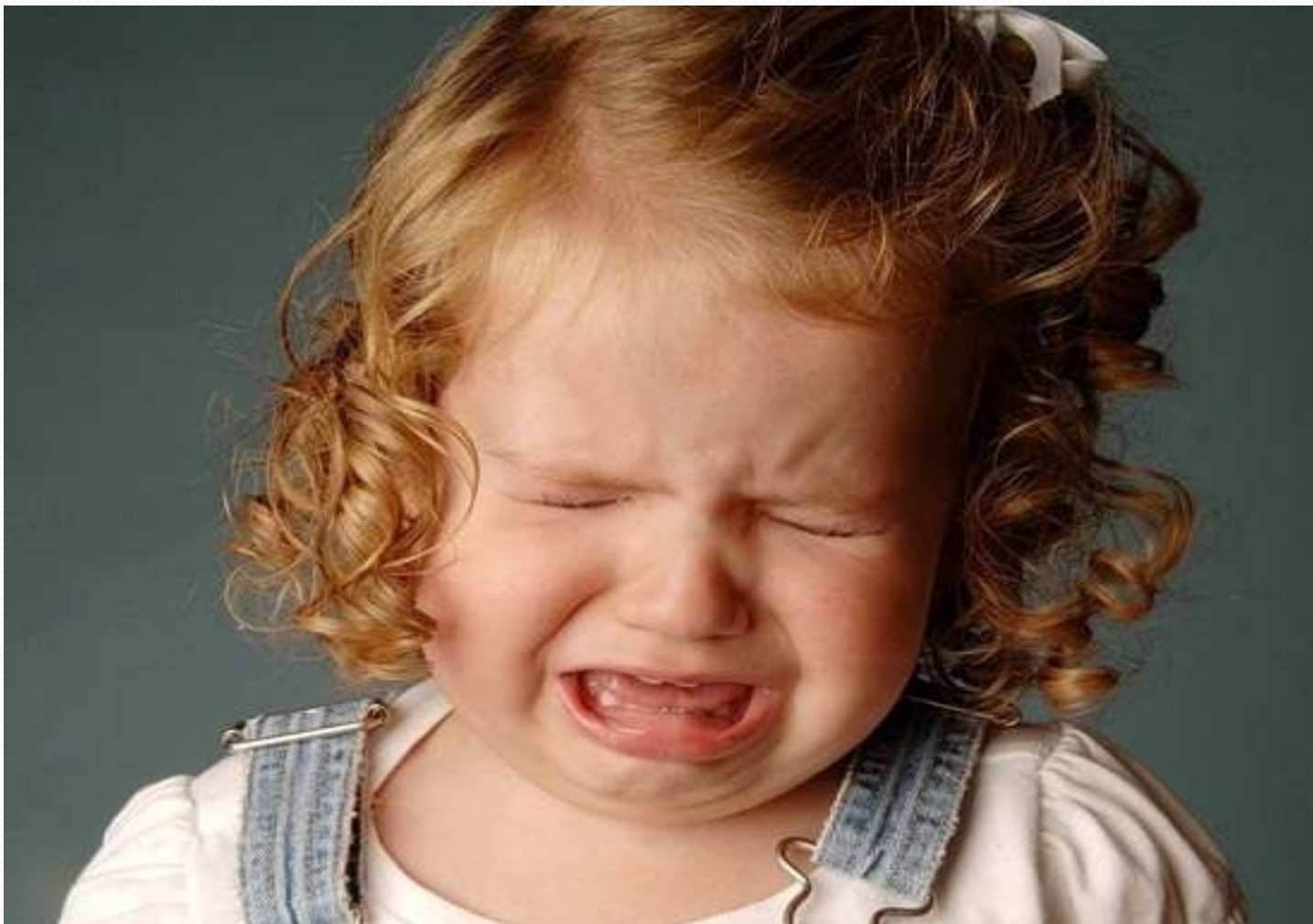
Злость, гнев. Злость проявляется в тех случаях, когда нас обидели, толкнули, обозвали



Все люди иногда злятся. Каждый по-своему выражает это чувство: одни с помощью слов, другие с помощью кулаков



Плач – это реакция человека на сильные переживания, в основном на негативные



Малыши, пока не умеющие говорить, плачем выражают свои потребности. Так они сообщают, что хотят кушать, пить, просятся на руки



Смех – это реакция человека на что-то забавное. Проявляется движением мышц лица, специальными звуками



Смех успокаивает, расслабляет мышцы лица, улучшает самочувствие. От смеха уменьшается стресс и укрепляется иммунитет

