

Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ д/с «Солнышко» Е.Г. Семенова
Приказ № 37 от 30.08.2024



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного
образовательного учреждения детский
сад «Солнышко» пгт. Спирово
на 2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» пгт Спирово является нормативным документом, регламентирующим организацию воспитательно-образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной правовой основой для разработки являются следующие нормативные правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам—образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 30 декабря 2022 года);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Приказ Управления образования администрации Спировского муниципального округа Тверской области от 07.06.2023 г. № 117 «О переходе ДОО Спировского муниципального округа на федеральную образовательную программу дошкольного образования»;
- Устав МДОУ детский сад «Солнышко» пгт Спирово;
- Программа развития МДОУ детский сад «Солнышко» пгт Спирово на 2023-2026 г.г.;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «Солнышко» пгт Спирово.

Учебный план направлен на реализацию следующих целей:

1. Решение проблемы непрерывности и преемственности в образовании.
2. Создание условий для максимального раскрытия индивидуального потенциала ребенка.
3. Укрепление физического и психического здоровья дошкольников.
4. Развитие творческой активности, умственных способностей и речи

В детском саду реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» пгт Спирово.

Целью Программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Цель Программы достигается через решение следующих задач (п. 1.6. ФГОС ДО, п. 1.1.1 ФОПДО):

- обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа – жизни, достоинству, правами свободам человека, патриотизму, гражданственности, высоким нравственным идеалам, крепкой семье, созидательному труду, приоритету духовного над материальным, гуманизму, милосердию, справедливости, коллективизму, взаимопомощи, взаимоуважению, исторической памяти и преемственности поколений, единству народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в

вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

– достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

Эти задачи реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкальной, чтения художественной литературы.

Образовательная программа построена на следующих **принципах** ДО, установленных ФГОС ДО:

1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников³ (далее вместе – взрослые);

4) признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

5) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

6) сотрудничество ДОО с семьей;

7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

10) учет этнокультурной ситуации развития детей

Организация занятий и режимных процессов (далее РП).

№ п/п	Группы	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 2х лет)	Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	Средняя группа (от 4-х до 5-ти лет)	Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	Подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет)
	Наименование дисциплин						
1	Музыка	2	2	2	2	2	2
2	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
3	Физическая культура на прогулке	-	1	1	1	1	1
4	Рисование	1	1	1	1	2	2
5	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
6	Аппликация	-	-	1	1	1	1
7	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
8	Развитие речи	1	2	1	1	1	1
9	Обучение грамоте	-				1	1
10	ФЭМП (Формирование элементарных математических представлений)	1	1	1	1	1	2
11	Ознакомление с природой	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
12	Ознакомление с предметным и социальным миром	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Итого в неделю	9	11	11	11	13	14

Сетка организованной образовательной деятельности с детьми на 2024-2025 учебный год

	2-я группа раннего возраста	1 –я младшая группа	2 –я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	1.Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Физическая культура 16.00-16.10	1.Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15 - 9.25 2.Физическая культура 16.00-16.10	1.Лепка/ конструирование <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.15 <i>2подгруппа</i> 9.20-9.35 2.Музыка 9.45-10.00	1.Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.20 <i>2подгруппа</i> 9.25-9.45 2. Музыка 9.55-10.15	1.Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.25 <i>2подгруппа</i> 9.30-9.55 2.Физическая культура 10.05-10.30 3.Лепка/конструирование 16.00-16.25	1.Развитие речи (обучение грамоте) <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.30 <i>2подгруппа</i> 9.35-10.05 2.Рисование 10.15-10.45 3.Музыка 16.00-16.30
вторник	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Музыка16.00-16.10	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2 Музыка 16.00-16.10	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.15 <i>2 подгруппа</i> 9.20-9.35 2. Рисование 9.45-10.00 3.Физическая культура на прогулке 11.05 – 11.20	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.20 <i>2подгруппа</i> 9.25-9.45 2. Физическая культура 9.55-10.15	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.25 <i>2подгруппа</i> 9.30-9.55 2.Рисование 10.10-10.35	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.30 <i>2подгруппа</i> 9.35-10.05 2.Физическая культура 10.25-10.55 3.Аппликация 16.00-16.30
среда	1.Ознакомление с окружающим миром <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Физическая культура 16.00-16.10	1. Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2 подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Физическая культура на прогулке 10.30 – 10.40 2. Лепка/конструирование <i>1 подгруппа</i> 16.00-16.10 <i>2подгруппа</i> 16.15 -16.25	1.Аппликация <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.15 <i>2подгруппа</i> 9.20-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.00	1. Ознакомление с природой / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром 9.00-9.20 2.Аппликация 9.45-10.05	1.Развитие речи (обучение грамоте) <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.25 <i>2подгруппа</i> 9.30-9.55 2.Музыка 10.05-10.30 3. Физическая культура на прогулке 11.15-11.40	1.Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.30 <i>2подгруппа</i> 9.35-10.05 2.Рисование 10.15-10.45 3.Музыка 16.00-16.30
четверг	1.Конструирование/ лепка <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Музыка 16.00-16.10	1.Ознакомление с окружающим миром <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Физическая культура 16.00-16.10	1.Развитие речи <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.15 <i>2подгруппа</i> 9.20-9.35 2.Физическая культура 9.45-10.00	1.Рисование 9.00-9.20 2.Музыка 9.30-9.50 3.Физическая культура на прогулке 11.10-11.30	1. Ознакомление с природой / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром 9.00-9.25 2.Аппликация 9.35-10.00 2.Физическая культура 10.10-10.35	1.ФЭМП <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.30 <i>2подгруппа</i> 9.35-10.05 2. Лепка/конструирование 10.15-10.45 3.Физическая культура на прогулке 11.30- 12.00
пятница	1.Рисование <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2 подгруппа</i> 9.15-9.25	1.Рисование <i>1 подгруппа</i> 9.00-9.10 <i>2подгруппа</i> 9.15-9.25 2.Музыка 16.00-16.10	1.Ознакомление с природой/ Ознакомление с предметным окружением и социальным миром. 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Лепка /конструирование 9.00-9.20 2.Физическая культура 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.25 2 Рисование 9.35-10.00	1. Ознакомление с природой/ Ознакомление с предметным окружением и социальным миром 9.00-9.30 2.Физическая культура 10.20-10.50
	9 занятий – 1ч. 30 мин	11 занятий – 1ч. 50 мин	11 занятий – 2ч. 45 мин	11 занятий – 3ч.40 мин	13 занятий – 5ч. 25мин	14 занятий – 7 ч. 00 мин

**Календарный учебный график Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Солнышко» пгт Спирово на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность учебного года	С 02.09.2024г.по 30.05.2025г.
Продолжительность образовательного процесса	36 недель
Режим работы	5 дней в неделю, 60 часов (с 7.00–19.00)
Выходные	Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период (для второй группы раннего возраста и 1 младшей группы)	В течение 2-х недель с момента приема ребенка в д/с.
Начальная диагностика качества освоения программного материала воспитанниками	С 02.09.2024г.–13.09.2023г.
Итоговая диагностика качества освоения программного материала воспитанниками	С 12.05.2025г.-23.05.2025г.
Выпуск детей в школу	30 мая2025г.
Летний период	С 02.06.2025г.– 29.08.2025г.

Регламентирование образовательного процесса:

Вторая группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1,5 – 2 года.	2 – 3 года	3-4года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет

Максимальное количество занятий в течение недели:

Первая группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
9	11	11	11	13	14

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут